



Skupnost

#med vodom

MOČ DOBRIH VEZI SKUPNOST GRADI

november 2024

V letu praznovanja 30-letnice Občine Medvode smo v sredinskih prilogah revije Sotočje predstavili že štiri področja družbenih dejavnosti, ki so v največji meri podprta z javnimi sredstvi in vključujejo veliko občanov prostovoljcev. Če v prejšnjih prilogah o kulturi, turizmu, mladini in športu v Medvodah niste našli vsebin zase, bo tokratna priloga gotovo zapolnila to vrzel.

Človekoljubnih organizacij v naši občini ni malo, o čemer se lahko prepričate na sredinskem zemljevidu, kjer so prikazane vse delujoče organizacije, ki nam pomagajo v stiskah.

Od leta 2021 se s socialnovarstvenimi storitvami sistematično ukvarja Javni zavod Sotočje, zato v nadaljevanju predstavljamo poglobitve dejavnosti in projekte javnega zavoda na tem področju.

Socialna oskrba na domu je socialnovarstvena storitev, ki je opredeljena v Zakonu o socialnem varstvu in v Pravilniku o standardih in normativih socialnovarstvenih storitev. Namenjena je upravičencem, ki imajo zagotovljene bivalne in druge pogoje za življenje v svojem bivalnem okolju, zaradi starosti, invalidnosti ali kronične bolezni pa se ne morejo oskrbovati in negovati sami, njihovi svojci pa take oskrbe in nege ne zmorejo ali zanjo nimajo možnosti.

Gre za različne oblike organizirane praktične pomoči in opravil, s katerimi se upravičencem vsaj za določen čas nadomesti potrebo po institucionalnem varstvu v zavodu.

Obseg storitev pomoči na domu je omejen na 20 ur tedensko, izvajajo se vse dni v tednu, v skladu z dogovorom o vrsti, trajanju in načinu zagotavljanja izvajanja socialne oskrbe na domu, obseg nudene pomoči na domu pa je odvisen tudi od razpoložljivih prostih terminov. Storitve se lahko

začne na prošnjo upravičenca, zakonitega zastopnika ali pooblaščenca. Pred začetkom izvajanja storitve se opravi obisk na domu upravičenca. Če uporabnik ni sposoben plačati stroškov storitve, niti njegovi otroci ali drugi zavezanci, lahko pri Centru za socialno delo Ljubljana Šiška, Enota Medvode, prosijo za oprostitev plačila.

Javni zavod Sotočje Medvode v sodelovanju z Zlato mrežo izvaja tudi program **Prostofer**, ki omogoča brezplačne prevoze starostnikov in ranljivih skupin v občini Medvode. Prostofer je program, ki povečuje mobilnosti starejših in povezuje starejše osebe, ki potrebujejo prevoz in ne zmorejo uporabljati javnih in plačljivih prevozov, z vozniki prostovoljci, ki radi priskočijo na pomoč. Prostofer omogoča lažjo dostopnost do zdravniške oskrbe, brezplačne prevoze do javnih ustanov, trgovinskih centrov. Uporabnik, ki potrebuje prevoz, pokliče na brezplačno številko 080 10 10. V komunikacijskem centru nato zabeležijo njegove podatke in lokacijo prevoza. Po najavi prevoza klicni center obvesti prostovoljnega voznika o prevozu in to sporoči uporabniku, za katerega se opravi prevoz. Klicni center je na voljo za rezervacije prevozov vsak delavnik med 8.00 in 18.00, rezervacijo prevoza pa je treba najaviti vsaj tri dni pred izvedbo storitve. Vozniki prostovoljci prevoze opravljajo od ponedeljka do petka med 8.00 in 16.00, izjemoma pa se lahko dnevi in ure tudi prilagodijo potrebam. Prostovoljni šofer je lahko vsak, ki ima veljavno vozniško dovoljenje in je v svojem prostem času pripravljen pomagati tistim, ki prevoze potrebujejo. To so ljudje z velikim srcem, ki jemljejo svojo humanost za samoumevno in častno dejanje. Če imate voljo in nekaj prostega časa, vas vabimo, da se pridružite ekipi šoferjev. Kontakt in informacije: 070 505 970 ali sociala@zavodsotocje.si.

Pri medgeneracijskem programu **Babi servis** gre za občasno varstvo otrok na njihovih domovih, ki ga nudijo mlajše upokojenke. S to aktivnostjo v prvi vrsti pomagamo mladim družinam, poleg tega pa prispeva k medgeneracijskemu sodelovanju, povezovanju, spoznavanju in druženju. Namenjen je mlajšim upokojenkam in otrokom iz občine Medvode. Če je družina upravičena do denarne socialne pomoči, je za starše storitev brezplačna.

Na spletni strani Zavoda Sotočje Medvode so v zavihku **INFO TOČKA 65+** zbrane informacije s področja socialnega varstva in zdravja, ki so namenjene starejšim v občini Medvode in vsem drugim, ki iščejo informacije iz omenjenih področji (pravice CSD, ZPIZ, ZZZS, finančne pomoči Občine Medvode, Institucionalno varstvo – celodnevno, dnevno, oskrbovano stanovanje, pomoč družini na domu, zdravstvena in lekarniška dejavnost, izvajalci v občini Medvode, dostava kosil na dom, frizerske in kozmetične storitve).

23 . Zlati kotiček

Starejši lahko dobijo informacije, nasvet ali pogovor o storitvah in pravicah s področja socialnega varstva, zdravja in aktivnostih za starejše.

Info točka 65 +

5. Župnijska karitas Sora

Župnijska karitas Sora skuša po svojih močeh pomagati ljudem v njihovih stiskah.

8. PGD Sora

Gasilska enota II. kategorije, ki deluje že skoraj 120 let. Člane društva povezuje želja po gasilstvu, učenju novih veščin in prijetni družbi. Kot so zapisali že naši predniki na starem gasilskem domu, sledimo sloganu »Bogu na čast in bližnjemu v pomoč!«

1. Krajevna organizacija Rdečega križa – KORK Medvode

V Medvodah je vzpostavljena izpostava Območne enote Rdečega križa Ljubljana, ki skrbi za razdeljevanje paketov s hrano in osnovnimi življenjskimi potrebščinami ogroženim občanom, izvaja programe prve pomoči, vzgaja in izobražuje mlade in izvaja druge naloge.

20

19. Center za socialno delo Medvode; Enota Ljubljana Šiška, Krajevna pisarna Medvode

Prva socialna pomoč, varstvo otrok in družine, ZUPJS (denarne socialne pomoči, varstveni dodatek, subvencija najemnine, pogrebne in posmrtnine), skrbništvo...

22. Društvo Šola zdravja

Društvo Šola zdravja je nevladna organizacija, ki združuje ljudi z namenom izvajanja jutranje vadbe na prostem v vseh letnih časih. Z redno vadbo 1000 gibov krepimo telo in duha, širimo krog znancev, pridobivamo nove prijatelje in se prek društva vključujemo v lokalne dogodke. V Medvodah deluje od leta 2016 vsak dan v vseh letnih časih. Vadba je primerna za vse starostne skupine in je brezplačna.

20. Demenci prijazne točke

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco.

24 . Skupnost Barka

Skupnost Barka je humanitarna organizacija, ki osebam z motnjo v duševnem razvoju nudi domače in delovno okolje. Združuje 35 oseb z motnjo v duševnem razvoju in brez nje, ki skupaj živijo in tako odkrivajo svoje meje in zmožnosti. bližnjemu hitimo na pomoč!«

21 . DEOS Center starejših Medvode

DEOS Center starejših Medvode je zasebni socialnovarstveni zavod s koncesijo v lasti družbe DEOS, d. o. o., ki združuje devet centrov starejših. Center v Medvodah se je družbi priključil v letu 2003. Stoji na mirnejšem obrobju mesta, v naselju Zbilje. V njem domujejo predvsem stanovalci iz Medvod in bližnje okolice.

22

14. Društvo upokojencev Medvode

Društvo je v letu 2021 praznovalo 70-letnico, za kar mu je Mestna zveza upokojencev Ljubljana, Osrednjeslovenska PZDU, podelila priznanje odličnosti s plaketo.

7. Gasilska zveza Medvode

Je javna gasilska služba, ki povezuje in krepi sodelovanje prostovoljnih gasilskih društev v občini, pripravlja operativni načrt in organizira tečaje za gasilce.

18. Društvo invalidov Ljubljana Šiška, enota Medvode

Smo prostovoljno, samostojno, nepridobitno, nestransko, socialno združenje invalidov, ki se združujemo zaradi zadovoljevanja skupnih interesov in potreb.

10. PGD Preska - Medvode

Smo osrednja gasilska enota v občini Medvode, kot taka posredujemo v celotni občini Medvode ali širše. Svoje delo opravljamo kot neprofitna organizacija, člani za svoje delo ne prejemo nikakršnega plačila.

12 . PGD Zbilje

Deluje od leta 1955. »Gasilci le bodimo, sovraštva ne gojimo, naj bo dan ali noč, bližnjemu hitimo na pomoč!«

17. Zdravstveni dom Medvode

Izvaja osnovno zdravstveno dejavnost na primarni ravni. Izvaja tudi specialistično okulistično, ultrazvočno in alergološko ambulantno dejavnost.

6. Civilna zaščita Medvode

Organizira sistem zaščite in reševanja, ki se aktivira, ko redne službe v prostoru zaradi naravne ali druge nesreče ne morejo več obvladovati stanja.

4 . Župnijska karitas Smlednik

Delovati smo začeli leta 2009 in z majhnimi koraki in željami stopili na pot dobrotelosti. Danes smo skupina prostovoljcev, ki z veseljem in vso predanostjo sledi načelom Karitas.

15. Društvo upokojencev Pirniče

Samostojno deluje že skoraj 50 let, 15. leto aktivno sodeluje v projektu Starejši za starejše, združuje raznolike interesne skupine, zadnji dve leti najuspešnejše nastopa pevski zbor Srebrne zvezde, konec novembra pa pripravlja Dan za spremembe – tradicionalno srečanje starejših s kulturnim programom.

13. PGD Zgornje Pirniče

Prostovoljno gasilsko društvo Zg. Pirniče sestavljajo vsi člani društva, od najmlajših do najstarejših, vsi simpatizerji društva ter vsi, ki bi želeli kakorkoli pomagati v društvu. Povezuje nas želja po gasilstvu, druženju, znanju in novih spoznanjih.

3. Župnijska karitas Pirniče

Ustanovljena pred 25 leti z namenom, da konkretizira krščansko ljubezen (karitas) do bližnjega – s služenjem ubogim in pomoči potrebnim.

11. PGD Spodnje Pirniče - Vikrče - Zavrh

Ustanovljeno v letu 1922.

2. Župnijska karitas Preska

Župnijska karitas Preska je bila ustanovljena 18. 12. 1992. Na organiziran način uresničujemo poslanstvo ljubezni do bližnjega tako v materialnem kot duhovnem smislu.

15 Društvo upokojencev Pirniče

Zgornje Pirniče 6
041 609 817 (Veronika Pretnar Kunstek)
ČET. 14.–15. ure

16 Društvo upokojencev Smlednik

Smlednik 4b
041 331 410 (Ivan Špenko)

17 Zdravstveni dom Medvode

Zbilje 1k
031 367 639 (Robert Ošep)

18 Društvo invalidov Ljubljana Šiška, enota Medvode

Medvoška cesta 3
071 445 505 (tajnica)

Prvi in zadnji četrtek 16.–18. ure

19 Center za socialno delo Medvode; Enota Ljubljana Šiška, Krajevna pisarna Medvode

Medvoška cesta 4
01 320 61 22 (Neža Barle)
PON. 8.–12. in 13.–15. ure
SRE. 8.–12. in 13.–17. ure
PET. 8.–12. ure

20 Demenci prijazne točke: Krajevna skupnost Goričane, Lekarna Medvode, Krajevna organizacija Rdečega križa Medvode

Goričane 39 _Donova 1 _Cesta ob Sori 3
070 505 970 (Maja Rant)
01 362 57 60 (lekarna Medvode, mag. farm.Tanja Hadolin, vodja)

21 DEOS Center starejših Medvode

Zbiljska cesta 15

080 2737

V nujnih primerih pokličite dežurno službo Centra

na telefon: 01 / 36 25 400

Društvo Šola zdravja _Medvoška cesta 9

Preska, ploščad iz Selanove v Kalanovo ulico

Spodnja Senica 23 _ Zgornje Pirniče 6, ob kulturnem domu

23 Zlati kotiček

Medvoška cesta 3,
Mercator center Medvode,
1. nadstropje
041 961 171 (Maja Rant)
Vsak čet. 10.–12. ure

24 Skupnost Barka

Zbilje 1k
031 367 639 (Robert Ošep)

#med
vodami
skupnost

- 1 Krajevna organizacija Rdečega križa – KORK Medvode
Cesta ob Sori 3a
031 502 846 (Blanka Trampuš)
PON. 10.–12. ure in SRE. 16.–18. ure
- 2 Župnijska karitas Preska
Preška cesta 33
041 298 719 (Klara Marija Plešec)
PET. 17.00–17.30 ali po dogovoru
- 3 Župnijska karitas Pirniče
Spodnje Pirniče 39
031 422 688 (Jera Rak).
Vsak 1. ponedeljek v mesecu 17.–18. ure v mežnariji v Spodnjih Pirničah
- 4 Župnijska karitas Smlednik
Spodnje Pirniče 39
041 237 145 (Marija)
Vsak prvi torek v mesecu 19.–20. ure (nekdanji bife Urh)

- 5 Župnijska karitas Sora
Sora 15a
041 692 543 (Jože Čuk)
041 692 543 (Jože Čuk)
- 6 Civilna zaščita Medvode
Cesta komandanta Staneta 12
01 361 95 25 (poveljnik Franc Jarc)
- 7 Gasilska zveza Medvode
Cesta komandanta Staneta 12
031 840 061 (Miha Šušteršič)
- 8 PGD Sora
Sora 8
041 856 121 (Primož Šušteršič)
- 9 PGD Smlednik
Valburga 44
031 366 246 (Miha Vovk)

- 10 PGD Preska - Medvode
Škofjeloška 31
Dežurni telefon: 041 395 735
- 11 PGD Spodnje Pirniče - Vikrče - Zavrh
Sp. Pirniče 7a
01 36 21 193 (predsednik Jernej Božič)
- 12 PGD Zbilje
Zbilje 44
01 36 12 392 (Saša Ciglar)
- 13 PGD Zgornje Pirniče
Zg. Pirniče 52
01 36 21 112 (Matej Meznarič)
- 14 Društvo upokojencev Medvode
Gorenjska cesta 11
01 361 23 03 _ ČET. 9.–11. ure

- 15 Društvo upokojencev Pirniče
Zgornje Pirniče 6
041 609 817 (Veronika Pretnar Kunstek)
ČET. 14.–15. ure
- 16 Društvo upokojencev Smlednik
Smlednik 4b
041 331 410 (Ivan Špenko)
- 17 Zdravstveni dom Medvode
Zbilje 1k
031 367 639 (Robert Ošep)
- 18 Društvo invalidov Ljubljana Šiška, enota Medvode
Medvoška cesta 3
071 445 505 (tajnica)
- 19 Center za socialno delo Medvode; Enota Ljubljana Šiška, Krajevna pisarna Medvode

- 20 Demenci prijazne točke: Krajevna skupnost Goričane, Lekarna Medvode, Krajevna organizacija Rdečega križa Medvode
- 21 DEOS Center starejših Medvode
- 22 Društvo Šola zdravja _Medvoška cesta 9

OBČINSKA PRIZNANJA

Med dobitniki občinskih priznanj je največ humanitarno dejavnih občanov. Celoten seznam prejemnikov/humanitarcev je objavljen na spletni strani, najzaslužnejši na področju humanitarne dejavnosti od leta 2020 pa so naštet tu.

- 2020 **Metod Ferbar / Častni občan** - Za več kot štiridesetletno delo na različnih področjih v krajevni skupnosti Smlednik in občini Medvode
- 2020 **Marija Tome / Plaketa** - Za dolgoletno predano delo na področju pedagogike in v Društvu upokojencev Medvode
- 2020 **Klara Marija Plešec / Medalja** - Za delo na humanitarnem področju v občini Medvode, prostovoljka Župnijske karitas Preska
- 2020 **Skupina prostovoljk in prostovoljec Društva upokojencev Pirniče / Medalja** - Za delo na humanitarnem področju v občini Medvode
- 2021 **Franc Jarc / Plaketa Jakoba Aljaža** - Za dolgoletno uspešno in vzorno delo na področju gasilstva v občini Medvode
- 2021 **PGD Smlednik / Velika plaketa Jakoba Aljaža** - Za dolgoletno dejavnost na področju prostovoljnega gasilstva in požrtovalno pripravljenost pomagati vsem pomoči potrebnim
- 2022 **Dušan Brekič / Častni občan** - Za družbeno odgovorno delovanje ter prostovoljno delo
- 2022 **PGD Preska - Medvode / Velika plaketa Jakoba Aljaža** - Za dolgoletno dejavnost na področju prostovoljnega gasilstva in požrtovalno pripravljenost pomagati vsem pomoči potrebnim
- 2022 **Ivana Šušteršič / Častna občanka** - Za več desetletij prostovoljstva v različnih karitativnih organizacijah
- 2023 **Ivan Špenko / Plaketa Jakoba Aljaža** - Za desetletja dela v lokalni skupnosti in širše
- 2024 **Dr. Jože Duhovnik / Častni občan** - Za družbeno odgovorno delovanje in angažma pri razvoju naše občine
- 2024 **Župnijska karitas Pirniče / Medalja** - Za organiziranje in nudenje humanitarne pomoči prizadetim v poplavih leta 2023.
- 2024 **Društvo za varovanje okolja in pomoč živalim v stiski Reks in Mila / Medalja** - Za številne prostovoljne ure, ki jih nesebično namenjajo v dobro živali in okolja

ZGODBE POVEZOVANJA

O povezovanju, trendih in izzivih na področju humanitarnih organizacij smo povprašali **Gregorja Rozmana (GR)**, ki je skrbnik razpisa za socialno varstvo in spremlja razvoj prostovoljstva v občini ter je najtesneje povezan z izvajanjem denarnih pomoči občine. Med dolgoletnimi prostovoljci sta na vprašanja odgovorili tudi **Veronika Pretnar Kunstek (VBK)**, predsednica Društva upokojencev Pirniče, ter **Stanka Kozel (SK)**, ki že skoraj desetletje vodi Šolo zdravja v Medvodah. Na kratko je svoj pogled delila tudi **Meta Parkelj (MP)**, ki je zaposlena na Centru za socialno delo.

GR: Poudaril bi izvajanje **denarne pomoči občine** – 150 do 200 materialno ogroženih družin enkrat letno prejme denarno pomoč, kar sicer ni zakonska obveznost občine. Sprejeli smo tudi pravilnik, ki ureja sofinanciranje dejavnosti humanitarnih organizacij, in prejeli naziv **prostovoljstvu prijazna občina**. Glede povezovanja pa velja, da se občani najbolj povežejo in povsem spontano ponudijo pomoč ob družinskih, vojnih in naravnih katastrofah.

VBK: Za starejše občane je gotovo najbolj povezovalno **tradicionalno letno srečanje upokojencev** treh društev v občini Medvode, ki je nastalo na pobudo DU Pirniče, za nas znotraj društva pa priprava dogodka **Dan za spremembe**.

SK: V osmih letih našega delovanja je zgodb veliko. Veliko je bilo smeha in joka, novih prijateljstev, pa tudi kako boleče slovo. Vedno pa sta bila na prvem mestu **spoštovanje naših posebnosti in občutek sprejetosti**. Zdaj smo tudi že prepoznani v okolju in vključeni v dogodke zunaj skupine. Štiri medvoške telovadne skupine povezujejo okrog sto starostnikov. Telovadba je v osmih letih prerasla v mnogo več. Od krajših in daljših pohodov, obiskov prireditev in seveda prostovoljstva

na občinskih dogodkih. Povezuje nas občutek, da lahko v naših letih še vedno kaj damo okolju, kjer delujemo.

MP: Občani so se v Medvodah najbolj povezali v lanskoletnih **poplavih**.

TRENDI IN IZZIVI:

GR: Žal je tako, da se v humanitarno dejavnost vključijo več ljudi, če je katastrofa večja. Prihodnost tega področja v naši lokalni skupnosti bo **odraz gospodarske politike EU in države**. Varnost v državnem in kontinentalnem sistemu bo omogočila primerno izvajanje humanitarnih dejavnosti. Potenciali, s katerimi bi navedeni izziv dosegli, se skrivajo **v vseh nas**. Ljudje smo po naravi dobra bitja in to dobroto radi delimo z drugimi. Za novih trideset let bi glavni izziv na tem področju morala predstavljati **ohranitev prostovoljstva**.

VBK: Žal gre za rahel upad števila članov, kar je po mojem mnenju posledica večje utrujenosti oziroma izčrpanosti ob prihodu v pokoj. Tako veliko ljudi nima kaj dosti volje za nove aktivnosti. Kaj jih spodbudi? **Druženja, izleti in telovadba**.

SK: Za prihodnost nas ne skrbi. Ljudje se vse bolj zavedamo, da smo za svoje fizično in psihično počutje v prvi vrsti **odgovorni sami**, in naša dejavnost je idealna, poceni in prijetna rešitev. Želja nas vseh je, da bi na ta način v Medvodah telovadilo še veliko več ljudi.

MP: Stiske posameznikov so vedno večje in kompleksnejše. Trenutno je največji izziv **pridobiti strokovne delavce**, delavce, ki bi bili pripravljeni že v začetku svoje kariere delati na tako zahtevnem področju, kot je delo v socialnem varstvu.

Kot smo želeli s prilogami ob 30-letnici občine pokazati, je za socialno varstvo (kulturo, turizem, mladino in šport) v občini zgledno poskrbljeno, a k dobremu počutju v skupnosti bo vedno največ prinesel vsak posameznik, ki mu je mar zase, za soseda in za sosednjo vas. Včasih pomagata tudi »samo« prijazna beseda in topel stisk roke. Naj vam zemljevid pomaga najti dobre ljudi, ki nam nudijo pomoč, na spletni strani boste našli tudi povezave do njihovih spletnih strani in kontaktov. Vsem, ki pomagate, iskrena hvala.

Zbrala in uredila:
Irena Sonc Šlenc

preberi več

